

Utrecht Zuid

1 Startpunt

De Kijk op de Wijk strippenkaart start bij de organisatie waar je ondersteuning of hulp van krijgt. Bijvoorbeeld een zorg- of welzijnsorganisatie in Utrecht. Samen met je contactpersoon van die organisatie maak je een start met de kaart. Meer informatie vinden jullie op <https://adsu.nl/> Veel plezier met het ontdekken van nieuwe plekken!

Naam organisatie:

stempel/handtekening

Datum:

2 Weggeefwinkel

De WIJ 3.0 Weggeefwinkel is een ontmoetingsplek van en voor bewoners. Iedereen is welkom. Bezoekers drinken een kop koffie of thee aan de gezellige koffietafel, neuzen rond tussen kleding en weggeefspullen of plukken kruiden in de tuin. Bezoekers organiseren ook zelf activiteiten. Kom eens langs!

Contact: lenny.claasen@wij30.nl, 06 27 86 36 42

Adres: Treek 15. Open: di en do van 09.00-13.00 uur

stempel/handtekening

Datum:

3 Stadsboerderij

Bij Reinaerde werken ze op de stadsboerderij met dieren in een prachtige grote tuin en doen serviceklussen, zoals de was of vuilprikken op het terrein. Samen met Utrecht Natuurlijk maken ze er iets moois van. Kom je een keer kijken?

Contact: kbeilandsteede@reinaerde.nl, 06 12 33 51 37

Adres: Eilandsteede, Vreugdenhillaan 31. Open ma t/m vr van 08.30-14.30 uur

stempel/handtekening

Datum:

4 Buurthuiskamer

Bij Bosshardt Kanaleneiland is een buurthuiskamer voor en door de buurt. Ze ondersteunen buurtinitiatieven en bieden vrijwilligerswerk. Schuif gezellig aan voor gratis koffie, thee en een praatje. Er zijn diverse activiteiten zoals Nederlandse les, tekenen en hulp bij administratie.

Laat je verrassen!

Contact: esther.van.elteren@legerdesheils.nl, 06-25 76 55 78

Adres: Marco Pololaan 10. Open: ma t/m vr van 09.30-17.00 uur

stempel/handtekening

Datum:

5 Kringloopwarenhuis

Kringloopwarenhuis de Arm is een snuffelparadijs voor tweedehands spullen. Er zijn ook diverse activiteiten van WIJ 3.0. Zoals nieuwe dingen maken van oude meubels, de fijne kneepjes van het naaivak leren en een koffietafel waar je welkom bent voor gezelligheid en activiteiten.

Contactpersoon Nancy: activeringscoach@wij30.nl, 06 25 64 52 37

Adres: Verl. Hoogravenseweg 63-67. Open: di t/m vr van 10.00-15.00 uur

stempel/handtekening

Datum:

6 Eigen invulling

Je kunt zelf op zoek gaan in je wijk naar een leuke, interessante laatste locatie. Dit mag van alles zijn. Als je wilt, kan je contactpersoon van het startpunt met je meedenken. Voor inspiratie kan je ook kijken op www.jekuntmeer.nl of www.wijkconnect.com/utrecht

stempel/handtekening

Datum:

Hoe werkt het?

Met deze strippenkaart kun je je eigen buurt ontdekken. Je neemt contact op met de organisaties op de strippenkaart en maakt een afspraak om langs te komen. Een van de medewerkers geeft een rondleiding of uitleg en vervolgens krijg je een stempel of handtekening op je strippenkaart. Daarna doe je hetzelfde, maar dan op een plek die je zelf kiest. Je mag van alles bezoeken. Zoek een locatie die jou leuk of nuttig lijkt.

Wil je geen handtekening of stempel vragen op de zelfgekozen plek? Geen probleem! Je kunt ook folders mee terugnemen of een foto maken.

Als je klaar bent kun je met je contactpersoon van het startpunt een beloning regelen. Welke dit is en hoe je dat regelt vind je op de website van de ADSU: <https://adsu.nl/>
Veel plezier ermee: je hebt het verdiend!

De strippenkaart van Kijk op de Wijk is ontwikkeld door Reakt (Parnassia Groep). De kaart voor Utrecht Zuid is een samenwerking met Aan De Slag in Utrecht (ADSU) en partners in Utrecht Zuid.



Evaluatieformulier Strippenkaart Utrecht Zuid

Wat leuk dat je de Kijk op de Wijk strippenkaart gaat gebruiken. Het is fijn als je aan het einde van de strippenkaart dit evaluatieformulier wilt invullen. Ook als je de strippenkaart niet helemaal hebt afgemaakt. Met jouw tips en ervaring maken we de strippenkaart nog beter.

Vul dit evaluatieformulier in. Maak er dan een foto van of scan het in. Stuur het per e-mail naar: secretariaat@adsu.nl

Alvast bedankt voor je hulp!

- 1. Hoe vond je het om de strippenkaart te gebruiken?**
- 2. Wat vond je van de organisaties die op de strippenkaart staan?**
- 3. Heb je nieuwe ideeën gekregen over activiteiten die je wilt doen? Zo ja, welke?**
- 4. Bij welke organisatie ben je de strippenkaart gestart?**
- 5. Heb je nog opmerkingen of tips voor ons?**