

Ga jij aan de slag met de Kijk op de Wijk strippenkaart?

Wat leuk! We vertellen je er graag meer over.

Doel van de Kijk op de Wijk strippenkaart

Met de Kijk op de Wijk strippenkaart leren mensen activiteiten en organisaties in de eigen woonwijk kennen. Zo werken zij aan het vergroten van hun sociale netwerk. Vaak ontstaan er ook nieuwe ideeën en kansen op het gebied van activiteiten of werk.

Begeleiders kunnen met de strippenkaart mensen stimuleren om op ontdekkingsstocht te gaan. Het brengt mensen dus letterlijk in beweging.

Voor wie

De Kijk op de Wijk strippenkaart is voor mensen (18+) die een steuntje in de rug kunnen gebruiken bij het onderzoeken welke activiteiten ze leuk vinden en wat er zoal mogelijk is. Zij zullen meestal begeleiding of hulp krijgen van een organisatie in Utrecht (Zuid).

Hoe werkt het voor de deelnemers

Stap 1: De deelnemer neemt contact op met de organisaties die op de strippenkaart staan, maakt kennis en krijgt een rondleiding. De eerste organisatie op de kaart is de organisatie waar de deelnemer begeleiding of hulp van ontvangt. Daar kunnen deelnemers terecht voor hulp bij de strippenkaart. Dat kan een organisatie zijn die is aangesloten bij de ADSU, maar ook een andere organisatie in de wijk zoals Dock of het buurtteam.

Stap 2: Aan het einde van het bezoek ontvangt de deelnemer een stempel of handtekening met datum als bewijs voor het bezoek. De deelnemer kan hiervoor ook een foto van de locatie nemen.

Stap 3: Eén strip op de kaart is leeg gelaten. Deze locatie kiest en bezoekt de deelnemer zelf.

Stap 4: Bij een volle strippenkaart neemt de deelnemer contact op met zijn/haar begeleider om de beloning te regelen.

Voor alle inzet krijgt de deelnemer een beloning. Dit werkt als aanmoediging om de kaart helemaal te doorlopen. De beloning zelf is ook nog een extra kans om iets actiefs te doen.

De strippenkaart is straks te downloaden op de [ADSU-website](#). Daar is ook te lezen hoe de beloning kan worden geregeld.

Hoe werkt het voor jou als begeleider

De strippenkaart is een extra hulpmiddel dat je kunt inzetten in de begeleiding. Voor de één zal het een speelse manier zijn om in beweging te komen, voor een ander is het wellicht niet passend. Breng het onder de aandacht en probeer het uit. Wie weet waar het toe leidt.

Besprek bij de start de praktische zaken met de deelnemer en de ondersteuning die daarbij nodig is:

- ❖ Wat of wie kan helpen om de kaart te volbrengen?
- ❖ Gaat iemand alleen of samen?
- ❖ Het maken van afspraken met locaties
- ❖ Het vervoer naar locaties
- ❖ De planning
- ❖ Zijn tussentijdse momenten om te horen hoe het gaat fijn?

Bij de laatste strip op de kaart kan de deelnemer zelf een locatie in de buurt kiezen om te bezoeken. Voor inspiratie kunnen jullie bijvoorbeeld kijken op jekuntmeer.nl of wijkconnect.com/utrecht. De Kijk op de Wijk strippenkaart zal daar waarschijnlijk niet bekend zijn. Dus bekijk of de deelnemer het bezoek samen met jou wil voorbereiden.

Heeft iemand vijf plekken bezocht, dan is het tijd voor de beloning. Op de website van de ADSU kunnen jullie lezen uit welke twee beloningen er op dat moment te kiezen valt. En hoe je deze krijgt. Dit is ook het moment om te horen hoe de deelnemer het werken met de strippenkaart heeft ervaren. We hopen natuurlijk dat het zorgt voor een volgende stap, maar de kaart volbrengen is ook al een hele stap. Het is fijn als je hier samen aandacht aan geeft.

Bij iedere plek op de kaart zijn er activiteiten te doen die voor iedereen toegankelijk zijn. Voor sommige activiteiten is een indicatie nodig. Houdt hier rekening mee mocht iemand bij een van deze plekken aan de slag willen.

De strippenkaart kan natuurlijk ook gedaan worden in kleine groepjes. Laat dit de locaties die worden bezocht vooraf wel weten.

Het is fijn als je de strippenkaart ook bekend wil maken bij je collega's en potentiële deelnemers als een soort **ambassadeur**. Dit kan bijvoorbeeld door de strippenkaart onder de aandacht te brengen tijdens een teamoverleg of één-op-één met collega's of samenwerkingspartners.

Succesverhalen

Dit is de mooie theorie. En de praktijk? Een aantal succesverhalen zijn uitgelicht op de website van [Reakt](#), waaronder een filmpje van RTV Rijnmond over een deelnemer die door Kijk op de Wijk een betaalde baan heeft gevonden.

De makers

De strippenkaart van [Kijk op de Wijk](#) is ontwikkeld door Reakt. Aan De Slag in Utrecht (ADSU) heeft samen met Reakt de kaart gemaakt voor Utrecht Zuid. De ADSU is een samenwerkingsverband van diverse organisaties uit de zorg en de gemeente Utrecht. Onze ambitie is om voor iedere inwoner van Utrecht met een kwetsbaarheid of beperking een passende activiteit of werkplek te vinden.

Meer informatie

Nieuwsgierig hoe de strippenkaart eruit ziet, welke plekken er op staan, of weten welke beloningen er zijn? Kijk dan op <https://adsu.nl/>

Heb je vragen of tips voor ons, een ervaring om te delen? Mail ons via secretariaat@adsu.nl

Actieve groet,

Namens de ADSU,
Cora van der Molen, Marije Kruijt, en Marieke Brands
Van WIJ 3.0, De Tussenvoorziening en Lister

Samenwerkende organisaties in Utrecht Zuid

